

# Ретрит Тергар с Ламой Таши 26.09 - 29.09.24



РЖ - программа "Радость жизни"

ПО - программа "Путь освобождения"

26.09 - день 1		27.09 - день 2		28.09 - день 3		29.09 - день 4				
<p>Обед 14:00 - 15:00</p> <p><b>Регистрация на ретрит с 15:00 до 22:00</b> <b>Регистрация продолжится 27.09</b></p> <p>В административном корпусе: 1. получить карточку участника 2. получить ключ от номера</p>		7:00 - 8:30	Сессия 1: практика РЖ	7:00 - 8:30	Сессия 1: практика РЖ	7:00 - 8:30	Сессия 1: практика РЖ			
			Сессия 1: практика ПО		Сессия 1: практика ПО		Сессия 1: практика ПО			
		9:00 - 10:00	Завтрак		9:00 - 10:00	Завтрак		9:00 - 10:00	Завтрак	
		10:30 - 13:00	Сессия 2: <b>Открытие ретрита.</b> Вступительное слово. Лама Таши "Значения, польза и правила ретрита"	10:00 - 11:00	Личные интервью с Ламой Таши, инструкторами Тергар		10:00 - 11:00	Личные интервью с Ламой Таши, инструкторами Тергар		
				11:00 - 13:00	Сессия 2: Лама Таши "Взлеты и падения в практике" Сессия 2: Практика ПО (опционально)		11:00 - 13:00	Сессия 2: <b>Завершение ретрита:</b> Лама Таши "Как выходить из ретрита и переносить практику в повседневную жизнь"		
		13:00 - 14:00	Обед		13:00 - 14:00	Обед		13:00 - 14:00	Обед	
		14:00 - 15:00	Личные интервью с Ламой Таши, инструкторами Тергар		14:00 - 15:00	Личные интервью с Ламой Таши, инструкторами Тергар			Выселение, дорога домой.	
		15:00 - 17:00	Сессия 3: ПО с Ламой Таши		15:00 - 17:00	Сессия 3: ПО с Ламой Таши				
		Сессия 3: РЖ с инструкторами Тергар		Сессия 3: РЖ с инструкторами Тергар						
18:00 - 19:00	Ужин		18:00 - 19:00	Ужин		18:00 - 19:00	Ужин			
19:30 - 21:00	Сессия : практика ПО		19:30 - 21:00	Сессия 4: практика ПО		19:30 - 21:00	Сессия 4: практика ПО			
	Сессия : практика РЖ			Сессия 4: практика РЖ			Сессия 4: практика РЖ			

*Костёр*

*Костёр*

*Костёр*